

# CRITÈRES SPORTIFS REQUIS



*Vu le statut étudiant sportif de haut niveau à l'Université de Montpellier,  
Vu le règlement des enseignements, des études et des examens en premier et deuxième cycle de l'Université de Montpellier.*

Fédération	Disciplines	Critère(s) pour prétendre au SHN																																																																																																																																								
<b>Aéronautique</b>	Volte aérienne	▶ Être membre d'une équipe de France																																																																																																																																								
<b>Arts du cirque</b>		▶ Être engagé lors de l'année d'étude en cours dans des festivals de niveau national et international et être membre du centre de formation aux métiers des arts du cirque Vitanim.																																																																																																																																								
<b>Athlétisme</b>	disciplines olympiques	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="2" style="background-color: #e6f2ff;">FEMMES</th> <th colspan="2" style="background-color: #ffe6e6;">HOMMES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>100m</td><td>12"04</td><td>100m</td><td>10"94</td></tr> <tr><td>200m</td><td>24"74</td><td>200m</td><td>22"24</td></tr> <tr><td>400m</td><td>56"04</td><td>400m</td><td>49"64</td></tr> <tr><td>800m</td><td>2'13"00</td><td>800m</td><td>1'54"00</td></tr> <tr><td>1 000m</td><td>2'50"00</td><td>1 000m</td><td>2'26"50</td></tr> <tr><td>1 500m</td><td>4'35"00</td><td>1 500m</td><td>3'54"00</td></tr> <tr><td>3 000m</td><td>9'50"00</td><td>3 000m</td><td>8'30"00</td></tr> <tr><td>5 000m</td><td>17'20"00</td><td>5 000m</td><td>14'40"00</td></tr> <tr><td>10 000m - 10km</td><td>36'00</td><td>10 000m - 10km</td><td>31'15</td></tr> <tr><td>Semi-Marathon</td><td>1h19'30</td><td>Semi-Marathon</td><td>1h08'30</td></tr> <tr><td>Marathon</td><td>2h56'00</td><td>Marathon</td><td>2h28'00</td></tr> <tr><td>100m Haies 0.76m</td><td>14"14</td><td>110m Haies 0.91m</td><td>14"34</td></tr> <tr><td>100m Haies 0.84m</td><td>14"44</td><td>110m Haies 0.99m</td><td>14"74</td></tr> <tr><td>320m Haies</td><td>47"24</td><td>110m Haies 1.06m</td><td>15"</td></tr> <tr><td>400m Haies</td><td>63"44</td><td>320m Haies</td><td>41"44</td></tr> <tr><td>2 000m Steeple</td><td>6'55"00</td><td>400m Haies</td><td>55"24</td></tr> <tr><td>3 000m Steeple</td><td>10'40"00</td><td>2 000m Steeple</td><td>6'10"00</td></tr> <tr><td>Hauteur</td><td>1m72</td><td>3 000m Steeple</td><td>9'30"00</td></tr> <tr><td>Perche</td><td>3m60</td><td>Hauteur</td><td>2m01</td></tr> <tr><td>Longueur</td><td>5m80</td><td>Perche</td><td>4m80</td></tr> <tr><td>Triple Saut</td><td>12m00</td><td>Longueur</td><td>7m 10</td></tr> <tr><td>Poids 3kg</td><td>14m50</td><td>Triple Saut</td><td>14m50</td></tr> <tr><td>Poids 4kg</td><td>13m00</td><td>Poids 5kg</td><td>16m40</td></tr> <tr><td>Disque 1kg</td><td>43m00</td><td>Poids 6kg</td><td>15m40</td></tr> <tr><td>Marteau 3kg</td><td>56m00</td><td>Poids 7kg</td><td>14m50</td></tr> <tr><td>Marteau 4kg</td><td>53m00</td><td>Disque 1.5kg</td><td>50m00</td></tr> <tr><td>Javelot 600g</td><td>43m00</td><td>Disque 1.75kg</td><td>48m00</td></tr> <tr><td>Heptathlon</td><td>4850 pt</td><td>Disque 2kg</td><td>46m00</td></tr> <tr><td>3 000m marche</td><td>15'10"00</td><td>Marteau 6kg</td><td>61m00</td></tr> <tr><td>5 000m marche</td><td>26'00"00</td><td>Marteau 7kg</td><td>56m00</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Javelot 700g</td><td>64m00</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Javelot 800g</td><td>61m00</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Décathlon</td><td>6800 PTS</td></tr> </tbody> </table>	FEMMES		HOMMES		100m	12"04	100m	10"94	200m	24"74	200m	22"24	400m	56"04	400m	49"64	800m	2'13"00	800m	1'54"00	1 000m	2'50"00	1 000m	2'26"50	1 500m	4'35"00	1 500m	3'54"00	3 000m	9'50"00	3 000m	8'30"00	5 000m	17'20"00	5 000m	14'40"00	10 000m - 10km	36'00	10 000m - 10km	31'15	Semi-Marathon	1h19'30	Semi-Marathon	1h08'30	Marathon	2h56'00	Marathon	2h28'00	100m Haies 0.76m	14"14	110m Haies 0.91m	14"34	100m Haies 0.84m	14"44	110m Haies 0.99m	14"74	320m Haies	47"24	110m Haies 1.06m	15"	400m Haies	63"44	320m Haies	41"44	2 000m Steeple	6'55"00	400m Haies	55"24	3 000m Steeple	10'40"00	2 000m Steeple	6'10"00	Hauteur	1m72	3 000m Steeple	9'30"00	Perche	3m60	Hauteur	2m01	Longueur	5m80	Perche	4m80	Triple Saut	12m00	Longueur	7m 10	Poids 3kg	14m50	Triple Saut	14m50	Poids 4kg	13m00	Poids 5kg	16m40	Disque 1kg	43m00	Poids 6kg	15m40	Marteau 3kg	56m00	Poids 7kg	14m50	Marteau 4kg	53m00	Disque 1.5kg	50m00	Javelot 600g	43m00	Disque 1.75kg	48m00	Heptathlon	4850 pt	Disque 2kg	46m00	3 000m marche	15'10"00	Marteau 6kg	61m00	5 000m marche	26'00"00	Marteau 7kg	56m00			Javelot 700g	64m00			Javelot 800g	61m00			Décathlon	6800 PTS
FEMMES		HOMMES																																																																																																																																								
100m	12"04	100m	10"94																																																																																																																																							
200m	24"74	200m	22"24																																																																																																																																							
400m	56"04	400m	49"64																																																																																																																																							
800m	2'13"00	800m	1'54"00																																																																																																																																							
1 000m	2'50"00	1 000m	2'26"50																																																																																																																																							
1 500m	4'35"00	1 500m	3'54"00																																																																																																																																							
3 000m	9'50"00	3 000m	8'30"00																																																																																																																																							
5 000m	17'20"00	5 000m	14'40"00																																																																																																																																							
10 000m - 10km	36'00	10 000m - 10km	31'15																																																																																																																																							
Semi-Marathon	1h19'30	Semi-Marathon	1h08'30																																																																																																																																							
Marathon	2h56'00	Marathon	2h28'00																																																																																																																																							
100m Haies 0.76m	14"14	110m Haies 0.91m	14"34																																																																																																																																							
100m Haies 0.84m	14"44	110m Haies 0.99m	14"74																																																																																																																																							
320m Haies	47"24	110m Haies 1.06m	15"																																																																																																																																							
400m Haies	63"44	320m Haies	41"44																																																																																																																																							
2 000m Steeple	6'55"00	400m Haies	55"24																																																																																																																																							
3 000m Steeple	10'40"00	2 000m Steeple	6'10"00																																																																																																																																							
Hauteur	1m72	3 000m Steeple	9'30"00																																																																																																																																							
Perche	3m60	Hauteur	2m01																																																																																																																																							
Longueur	5m80	Perche	4m80																																																																																																																																							
Triple Saut	12m00	Longueur	7m 10																																																																																																																																							
Poids 3kg	14m50	Triple Saut	14m50																																																																																																																																							
Poids 4kg	13m00	Poids 5kg	16m40																																																																																																																																							
Disque 1kg	43m00	Poids 6kg	15m40																																																																																																																																							
Marteau 3kg	56m00	Poids 7kg	14m50																																																																																																																																							
Marteau 4kg	53m00	Disque 1.5kg	50m00																																																																																																																																							
Javelot 600g	43m00	Disque 1.75kg	48m00																																																																																																																																							
Heptathlon	4850 pt	Disque 2kg	46m00																																																																																																																																							
3 000m marche	15'10"00	Marteau 6kg	61m00																																																																																																																																							
5 000m marche	26'00"00	Marteau 7kg	56m00																																																																																																																																							
		Javelot 700g	64m00																																																																																																																																							
		Javelot 800g	61m00																																																																																																																																							
		Décathlon	6800 PTS																																																																																																																																							
<b>Aviron</b>	Aviron	- Femmes : En junior (J18) Être dans les 18 premières au championnat de France bateaux courts. En senior, Être dans les 12 premières au championnat de France bateaux courts. ▶ Hommes : En junior (J18) Être dans les 18 premiers au championnat de France bateaux courts. En senior, Être dans les 18 premiers au championnat de France bateaux courts. Catégories concernées : Ces résultats doivent Être obtenus dans les catégories olympiques : Skiff = 1x (Homme et femme) Deux sans barreur = 2- (Homme et femme) Skiff poids léger = 1xPL (Homme et femme)																																																																																																																																								
<b>Badminton</b>	Badminton	▶ Être classé à minima N2 avec une moyenne supérieure à 1500 points. Ceci soit en simple, soit en double, soit en double mixte.																																																																																																																																								
<b>Baseball et softball</b>	Baseball Softball	▶ 1er division avec temps de jeu réel																																																																																																																																								
<b>Basket-ball</b>	Basket-ball	▶ Filles et Garçons N1, N2 étude au cas par cas																																																																																																																																								
<b>Billard</b>	Carambole 3 bandes	▶ Être membre d'une équipe de France																																																																																																																																								
<b>Bowling et de sports de quilles</b>	Bowling	▶ Être membre d'une équipe de France																																																																																																																																								
<b>Boxe</b>	Boxe anglaise	▶ Championnats de France 1/4 de finale, ou Être membre d'une équipe de France																																																																																																																																								
<b>Canoë-kayak</b>	Course en ligne	▶ Être à minima athlète en N1																																																																																																																																								
	Slalom	▶ Être à minima athlète en N1																																																																																																																																								
	Descente	▶ Être à minima athlète en N1																																																																																																																																								
	Kayak-Polo	▶ Être à minima athlète en N1																																																																																																																																								
	Marathon	▶ Être à minima athlète en N1																																																																																																																																								
Para-canoë	▶ Être à minima athlète en N1																																																																																																																																									
<b>Course d'orientation</b>	Course d'orientation à pied	▶ A pied : Être parmi les 20 meilleurs de sa catégorie d'âge au classement général de la coupe de France pédestre.																																																																																																																																								
<b>Cyclisme</b>	Trial	▶ Être dans les 5 premières françaises chez les femmes dans sa catégorie d'âge, dans les 20 premiers français chez les hommes (classement général de la coupe de France ou championnats de France) ou participation aux championnats du monde.																																																																																																																																								
	VTT Cross-country	▶ Être dans les 40 premiers français en senior homme et 30 premières françaises en senior femme. Être dans les 20 premiers en junior ou espoir femme et homme (classement général de la coupe de France ou championnats de France) ou participation aux championnats du monde.																																																																																																																																								
	BMX Bicross	▶ Être membre de l'équipe de France.																																																																																																																																								
	Cyclo-cross	▶ Être dans les 20 premiers français chez les hommes, dans les 5 premières françaises chez les femmes dans sa catégorie d'âge (classement général de la coupe de France ou championnats de France) ou participation aux championnats du monde.																																																																																																																																								
	VTT Descente	▶ Être dans les 20 premiers français chez les hommes, dans les 5 premières françaises chez les femmes dans sa catégorie d'âge (classement général de la coupe de France ou championnats de France) ou participation aux championnats du monde.																																																																																																																																								
	Enduro	▶ Être dans les 20 premiers français chez les hommes, dans les 5 premières françaises chez les femmes dans sa catégorie d'âge (classement général de la coupe de France ou championnats de France) ou participation aux championnats du monde.																																																																																																																																								
<b>Danse</b>	Cyclisme sur route	▶ Courir à minima en 1re catégorie. ▶ Pour les juniors trop jeunes pour courir en 1ère catégorie : étude au cas par cas.																																																																																																																																								
	Sports de danse de couple	▶ jazz, contemporain et danse classique : Être membre du conservatoire régional 3ème cycle. Hip hop : participer à des rencontres de niveau international dans un cadre fédéral. Danse sportive : Être dans les 10 premiers au classement de la coupe de France.-Faire partie d'une compagnie de niveau professionnel.																																																																																																																																								
<b>Equitation</b>	Concours complet d'équitation	▶ amateur élite, pro 3																																																																																																																																								
	Dressage	▶ amateur élite, pro 3																																																																																																																																								
	Saut d'obstacles	▶ amateur élite, pro 3																																																																																																																																								
	Para-dressage	▶ amateur élite, pro 3																																																																																																																																								
	Endurance	▶ amateur élite, pro 3																																																																																																																																								
<b>Escrime</b>	Voltige équestre	▶ Être membre d'une équipe de France																																																																																																																																								
<b>Escrime</b>	Escrime	▶ Être parmi les 30 meilleurs français en senior, les 20 meilleurs en junior.																																																																																																																																								
<b>Etudes et sports sous-marins</b>	Nage avec palmes, en piscine et en eau libre	▶ Être membre d'une équipe de France																																																																																																																																								
<b>Football</b>	Beach Soccer	▶ Equipe de France																																																																																																																																								
	Football	▶ De droit et jusqu' à N3. U19 nationaux																																																																																																																																								
	foot féminin	▶ De droit et jusqu' en D2. U19 nationaux, pôle élite																																																																																																																																								
	Futsal	▶ National																																																																																																																																								



<b>Rugby à XIII</b>	Rugby à XIII	▶ 1er Division				
<b>Sauvetage et de secourisme</b>	Disciplines d'eau plate	▶ Être membre d'une équipe de France ou d'un Pôle France ou podium aux championnats de France				
	Disciplines côtières	▶ Être membre d'une équipe de France OU d'un Pôle France OU podium aux championnats de France				
<b>Savate, boxe française et disciplines associées</b>	Savate boxe française assaut	▶ podium aux Championnats de France, ou Être membre d'une équipe de France				
	Savate boxe française combat	▶ podium aux Championnats de France, ou Être membre d'une équipe de France				
<b>Ski</b>	Ski alpin	▶ Avoir moins de 60 points FIS pour les garçons Avoir moins de 75 points FIS pour les filles				
	Ski de fond	▶	Age dans l'année de l'inscription	Points FFS filles	Points FFS garçons	
			18 ans et moins	140	110	
			19 ans	130	100	
			20 ans	100	90	
			21 ans	90	80	
			22 ans	80	70	
	23 ans et plus	70	60			
	Biathlon	▶	Catégorie	Age	Points FFS biathlon Garçons	Points FFS biathlon Filles
			Jeunes (U19.1)	17/18	150	160
Jeunes (U19.2)			18/19	120	130	
Juniors (U21.1)			19/20	95	100	
Juniors (U21.2)			20/21	80	90	
Senior	21 et plus	60	70			
Saut à ski	▶	Être dans les 10 premiers français de sa catégorie d'âge				
Combiné nordique	▶	Être dans les 10 premiers français de sa catégorie d'âge				
Ski freestyle	▶	Skicross : avoir plus de 50 points Half Pipe : avoir au moins 20points FIS puis étude au cas par cas Slope Style : avoir au moins 20 points FIS puis étude au cas par cas Bosses : avoir plus de 80 points FIS puis étude au cas par cas				
Surf des neiges	▶	Slalom Géant Parallèle : avoir plus de 100 points FIS Boarder Cross : avoir plus de 100 points FIS Half Pipe : avoir au moins 20 points FIS puis étude au cas par cas Slope Style : avoir au moins 20 points FIS puis étude au cas par cas Big Air : avoir au moins 80 points FIS puis étude au cas par cas				
<b>Ski nautique et wakeboard</b>	Ski nautique classique	▶ équipe de France				
	Wakeboard	▶ équipe de France				
<b>Sport adapté</b>	Para-athlétisme-adapté	▶ équipe de France OU appartenance à une structure officielle du PPF				
	Para-basketball-adapté	▶ équipe de France OU appartenance à une structure officielle du PPF				
	Para-cyclisme-adapté	▶ équipe de France OU appartenance à une structure officielle du PPF				
	Para-football-adapté	▶ équipe de France OU appartenance à une structure officielle du PPF				
	Para-natation-adapté	▶ équipe de France OU appartenance à une structure officielle du PPF				
	Para-tennis de table-adapté	▶ équipe de France OU appartenance à une structure officielle du PPF				
	Para-ski alpin-adapté	▶ équipe de France OU appartenance à une structure officielle du PPF				
Para-ski nordique-adapté	▶ équipe de France OU appartenance à une structure officielle du PPF					
<b>Sport automobile</b>	Sport automobile	▶ Être membre d'une équipe de France				
<b>Sport boules</b>	Karting	▶ Être membre d'une équipe de France				
	Sport boules	▶ Être membre d'une équipe de France OU d'un Pôle France				
<b>Sports de glace</b>	Bobsleigh	▶ Être membre d'une équipe de France				
	Curling	▶ Être membre d'une équipe de France				
	Danse sur glace	▶ Être membre d'une équipe de France ou participer aux championnats de France elite				
	Luge	▶ Être membre d'une équipe de France				
	Patinage artistique	▶ Être membre d'une équipe de France ou participer aux championnats de France elite				
	Patinage de vitesse	▶ Être membre d'une équipe de France				
	Skeleton	▶ Être membre d'une équipe de France				
<b>Squash</b>	Squash	▶ U17, U19, Senior : Être classé en 1ere série nationale.				
<b>Surf</b>	Surf	▶ National Fédéral (classement)				
	Bodyboard	▶ National Fédéral (classement)				
	Longboard	▶ National Fédéral (classement)				
	Surf tandem	▶ National Fédéral (classement)				
	Stand Up Paddle	▶ National Fédéral (classement)				
<b>Taekwondo et disciplines associées</b>	Taekwondo	▶ Être membre d'une équipe de France OU d'un Pôle France ou podium aux championnats de France				
	Para Taekwondo	▶ Être membre d'une équipe de France OU d'un Pôle France				
<b>Tennis</b>	Tennis	▶ classement 1/6				
	Para-tennis	▶ National				
<b>Tennis de table</b>	Tennis de table	▶ Pour le TT, avoir a minima 1900 points pour les garçons et 1700 points en filles.				
<b>Tir</b>	Carabine	▶ Pour le TT, avoir a minima 1900 points pour les garçons et 1700 points en filles.				
	Pistolet	▶ être membre équipe de France OU d'un pôle France				
	Plateau	▶ être membre équipe de France OU d'un pôle France				
	Para-tir	▶ être membre équipe de France OU d'un pôle France				
<b>Tir à l'arc</b>	Tir à l'arc	▶ équipe de France OU membre d'un Pôle France				

<b>Triathlon</b>	<b>Triathlon olympique</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Être titulaire d'une équipe de 1ère division. (N-1)</li> <li>▶ Être dans les 20 meilleurs sur une étape de 2ème division. (N-1)</li> <li>▶ Être dans les 5 meilleurs sur la finale de 3ème division. (N-1)</li> <li>▶ Être membre d'un pôle ou de l'équipe de France. (N-1)</li> <li>▶ Être parmi les 30 premiers au championnat de France Elite. (N-1)</li> <li>▶ Vérification des critères par attestation du CTL ou CTN</li> </ul>
	<b>Triathlon longue distance</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Être classé aux championnats de France dans les 30 meilleurs français en senior, les 20 meilleurs en U23.</li> </ul>
	<b>Triathlon sprint</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Être titulaire d'une équipe de 1ère division. (N-1)</li> <li>▶ Être dans les 20 meilleurs sur une étape de 2ème division. (N-1)</li> <li>▶ Être dans les 5 meilleurs sur la finale de 3ème division. (N-1)</li> <li>▶ Être membre d'un pôle ou de l'équipe de France. (N-1)</li> </ul>
	<b>Triathlon relais</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Être parmi les 30 premiers au championnat de France Elite. (N-1)</li> <li>▶ Vérification des critères par attestation du CTL ou CTN</li> </ul>
	<b>Duathlon courte distance</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ équipe de France OU Membre d'un Pôle France</li> </ul>
<b>Para-triathlon</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ équipe de France OU Membre d'un Pôle France</li> </ul>	
<b>Twirling bâton</b>	<b>Twirling baton</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Être international en individuel ou collectivement, ou Être dans le top 5 français en individuel.</li> </ul>
<b>Voile olympique</b>	<b>Voile haut niveau</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ équipe de France OU Membre d'un Pôle France</li> </ul>
	<b>Kiteboard</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ équipe de France OU Membre d'un Pôle France</li> </ul>
	<b>Para-voile</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ équipe de France OU Membre d'un Pôle France</li> </ul>
<b>Voile Voile olympique</b>	<b>Kite</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ équipe de France OU Membre d'un Pôle France</li> </ul>
<b>Vol libre</b>	<b>Parapente de distance</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ équipe de France OU Membre d'un Pôle France</li> </ul>
<b>Vol à voile</b>	<b>Vol à voile</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ équipe de France OU Membre d'un Pôle France</li> </ul>
<b>Volley ball</b>	<b>Volley ball</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ N2 minimum</li> </ul>
	<b>Beach volley</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ être membre d'une équipe de France ou qualifié(e) dans un tournoi français en série 1 ou qualifié(e) dans un tournoi international, pour l'année N ou N-1.</li> </ul>
	<b>Para-volley</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Être membre d'une équipe de France</li> </ul>
<b>Autres Sports</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Étude au cas par cas</li> </ul>