

Qu'est-ce que le dispositif ExposUM Doctoral Nexus ?

Les Doctoral Nexus proposés par [l'Institut ExposUM](#) sont des réseaux de 3 à 4 doctorantes et doctorants, issus de disciplines différentes et affiliés à au minimum deux unités de recherche différentes.

Par rapport à une thèse classique, participer à un Doctoral Nexus favorisera la capacité à travailler en équipe et à concevoir des projets de manière transdisciplinaire tout en approfondissant son propre champ d'expertise.

Un programme pédagogique spécifique sera proposé et les doctorant(e)s concerné(e)s auront également l'opportunité d'organiser un séminaire au sein du réseau Nexus.

Les thèses sont financées d'emblée pour 4 années, comprenant le salaire du doctorant ou de la doctorante ainsi qu'une enveloppe d'environnement.



Titre du sujet de thèse : *Impact des catastrophes environnementales sur la consommation de psychotropes*

Date prévue pour le début de la thèse : 01/10/2025

Directrice de thèse : ARTERO Sylvaine, Institut de Génomique Fonctionnelle (IGF), UMR 5203

Co-directrice : PARMENTIER Marie-Laure, Institut de Génomique Fonctionnelle (IGF), UMR 5203

CONTEXTE

Les catastrophes « naturelles » ou, plutôt, environnementales telles que les tempêtes, incendies, vagues de chaleur extrême (canicules) et inondations ont des conséquences profondes sur la santé physique et mentale des populations. L'exposition directe à ces événements peut entraîner un stress aigu, un stress post-traumatique ou une aggravation de troubles psychiatriques préexistants. En France, plusieurs catastrophes environnementales récentes, comme des inondations ou les feux de forêt en Gironde, ont mis en évidence des impacts significatifs sur la santé mentale des populations sinistrées et contribuent à une augmentation des troubles anxieux et dépressifs, ainsi qu'à une hausse de la consommation de psychotropes. Les projections des scientifiques indiquent que le changement

climatique entraînera une augmentation de la fréquence et de l'intensité de ces catastrophes dans les décennies à venir. Cette évolution implique une aggravation de leurs conséquences sur la prévalence des troubles psychiatriques, rendant nécessaire une meilleure compréhension et quantification de ce mécanisme. Par ailleurs, la couverture médiatique intensive de telles catastrophes majeures, qu'elles se produisent en France ou à l'étranger, peut générer un sentiment d'impuissance, de détresse psychologique et une perception accrue de la menace climatique que l'on nomme éco-anxiété. Ainsi, Les individus exposés à des images et récits catastrophistes via les médias peuvent ressentir une détresse comparable, voire supérieure, à celle des personnes directement touchées.

OBJECTIFS

Ce projet de thèse a pour objectif de connaître l'impact des catastrophes environnementales vécues directement ou indirectement sur la consommation de psychotropes et l'émergence de pathologies psychiatriques. Ceci au niveau de la France entière, via l'exploitation des données du Système National des Données de Santé (SNDS).

Il s'agira de :

- Analyser les variations de la consommation de psychotropes dans les zones ayant été directement touchées par des catastrophes naturelles.
- Étudier les fluctuations de consommation de psychotropes dans les semaines suivant des catastrophes climatiques médiatisées
- Différencier le type de psychotropes (antidépresseurs, anxiolytiques, neuroleptiques, stabilisateurs de l'humeur, hypnotiques)
- Comparer l'impact des catastrophes directement vécues avec celui des catastrophes médiatisées sur la santé mentale.
- Évaluer les différences entre l'exposition médiatique et l'exposition directe en fonction des catégories sociodémographiques

METHODES

Données issues du SNDS : Le SNDS, base de données médico-administrative, couvre la quasi-totalité de la population française et permet l'accès aux informations sur les remboursements de médicaments, les hospitalisations et actes médicaux. Nous utiliserons les données de remboursement des psychotropes pour évaluer l'évolution de leur consommation avant et après les catastrophes environnementales. L'accès à ces données nécessitera une autorisation spécifique, conformément à la réglementation en vigueur.

Identification des catastrophes naturelles ayant directement touché certaines zones : Nous utiliserons les bases de données des déclarations de catastrophes naturelles (CATNAT), de l'Observatoire National des Risques Naturels (ONPN), de météo France pour localiser et caractériser les événements environnementaux majeurs en France ainsi que les épisodes de canicule prolongée.

RETOMBÉES ATTENDUES

- Meilleure compréhension de l'impact psychologique des catastrophes environnementales, qu'elles soient directement vécues ou médiatisées.
- Identification de populations vulnérables nécessitant un soutien psychologique spécifique.
- Orientation des politiques publiques de prévention et de prise en charge psychologique post-catastrophe.

PROFILS ET COMPÉTENCES RECHERCHÉES

-Master 2 en Epidémiologie/ bio-statistiques,

-Savoir-faire : Analyses statistiques multivariées, séries temporelles, clustering, gestion des bases de données à grande échelle. Logiciels R/ SAS

Précision sur l'encadrement

Encadrement par S. Artero, épidémiologiste en neuropsychiatrie, et co-encadrement par ML Parmentier, reconnue pour ses travaux sur l'éco-anxiété. ML Parmentier est membre du comité de management du réseau européen COST CliMent, ce qui permettra au doctorant.e de pouvoir participer aux activités de ce réseau dédié à l'étude de l'impact du changement climatique sur la santé mentale. Le ou la doctorant(e) bénéficiera d'une formation aux données SNDS et également d'un encadrement en statistique via la plateforme BEN (*Biostatistique et Epidémiologie pour les Neurosciences*) dirigée par S Artero à l'IGF.

Modalités de candidature

La candidature doit être composée des éléments suivants :

- Un CV
- Une lettre de motivation
- De la copie du diplôme permettant l'inscription
- Des éléments spécifiques demandés par l'école doctorale CBS2
<https://edcbs2.umontpellier.fr>
- Veuillez adresser votre candidature à sylvaine.artero@inserm.fr en mettant en copie marie-laure.parmentier@igf.cnrs.fr et exposum-aap@umontpellier.fr

Avant le lundi 31 mai, 14h00 CET





UNIVERSITÉ DE
MONTPELLIER



Institut
exposUM
UNIVERSITÉ DE MONTPELLIER



l'Europe
s'engage
en France



The University of Montpellier

KEY FIGURES



RESEARCH CENTERS

From space exploration and robotics to ecological engineering and chronic diseases, UM researchers are inventing tomorrow's solutions for mankind and the environment. Dynamic research, conducted in close collaboration with research organizations and benefiting from high-level technological platforms to meet the needs of 21st century society.

The UM is committed to promoting its cutting-edge research by forging close links with local industry, particularly in the biomedical and new technologies sectors.

More Information: <https://www.umontpellier.fr/en/recherche/unites-de-recherche>

SCIENTIFIC APPEAL

Open to the world, the University of Montpellier contributes to the structuring of the European higher education area, and strengthens its international positioning and attractiveness, in close collaboration with its partners in the I-SITE Program of Excellence, through programs adapted to the major scientific challenges it faces.

More Information: <https://www.umontpellier.fr/en/international/attractivite-scientifique>



UNIVERSITÉ DE
MONTPELLIER



Institut
exposUM
UNIVERSITÉ DE MONTPELLIER